



MĚSTSKÁ KNIHOVNA  
v Českém Krumlově

**BŘEZEN**  
MĚSÍC ČTENÁŘŮ



Přednáška

# HORMONÁLNÍ JÓGOVÁ TERAPIE

**KDY:** 25. 3. 2019 od 17.00 hodin

**KDE:** Oddělení pro dospělé, Horní 155

Hormonální jógová terapie je v současné době ženami velice vyhledávanou metodou, terapií, cvičením. Jaké jsou hlavní důvody? S jakými problémy Vám může pomoci?

O tom si budeme povídat s Marcelou Velkovou, certifikovanou lektorkou hormonální jógové terapie.

[www.hormonalyoga.cz](http://www.hormonalyoga.cz)



Upozorňujeme, že průběh akce bude fotografován.

Pořízené snímky budou použity výhradně za účelem propagace knihovny.

Městská knihovna v Českém Krumlově, Horní 155  
+420 380 714 765, [www.knih-ck.cz](http://www.knih-ck.cz), [www.facebook.com/knihovna.ck](http://www.facebook.com/knihovna.ck)

