



MĚSTSKÁ KNIHOVNA
v Českém Krumlově

POZNÁNÍM TĚLA K UDRŽENÍ ZDRAVÍ

KDY: 19. 2. 2019 od 17.00 hodin

KDE: Oddělení pro dospělé, Horní 155

Zveme Vás na povídání s Petrem Holínkou o józe, čchi-kung, čínských biorytmech a mnoha dalších praktikách pro podporu a udržení zdraví. Kromě ukázek a teorie vás čeká i možnost praktického vyzkoušení.



Upozorňujeme, že průběh akce bude fotografován.

Pořízené snímky budou použity výhradně za účelem propagace knihovny.

Městská knihovna v Českém Krumlově, Horní 155
+420 380 714 765, www.knih-ck.cz, www.facebook.com/knihovna.ck

Přednáška

