



MĚSTSKÁ KNIHOVNA  
v Českém Krumlově

**BŘEZEN**  
MĚSÍC ČTENÁŘŮ



Přednáška

# MÝTY ZDRAVÉ STRAVY

**KDY:** 22. 3. 2018 od 18.00 hodin

**KDE:** Oddělení pro dospělé, Horní 155

Zveme Vás na besedu se Stanislavem Skříčkou autorem knižního bestselleru o vlastní cestě k zdravému životnímu stylu „Opravme se“.



Chcete se dozvědět, proč není zdravá přesnídávka mrkev s jablíčkem? Proč nefungují ořechové tyčinky pro sportovce? Proč jsou klíčky nestravitelné a nezdravé?

Nenechte si tuto zajímavou diskusi ujít!

Akce se koná v rámci MODA Fashion Day(s).